



# MIDI-QUERCY

Gorges de l'Aveyron

[www.gorges-aveyron-tourisme.com](http://www.gorges-aveyron-tourisme.com)

# Festival Sports Nature Gorges de l'Aveyron

**Du 26 au 28 mai 2022**

**INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS OBLIGATOIRE**  
05 63 30 63 47



Le Pôle de Pleine Nature est cofinancé par l'Union Européenne dans le cadre du programme opérationnel interrégional FEDER Massif Central

*Du sport, de la découverte, de l'aventure, de l'insolite mais aussi du spectacle, des jeux... bref 3 jours intenses pour toute la famille, du timide à l'intrépide, les gorges de l'aveyron s'ouvrent à vous!*

## Jeudi 26 mai Saint-Antonin-Noble-Val

### TRAIL DES 3 ROCS

Organisé par l'association les 3 Rocs de 7h30 à 17h *sur inscription via [trailedes3rocs.fr](http://trailedes3rocs.fr)*  
Marché gourmand à partir de 11h30

Balade à la découverte des oiseaux rupestres  
De 10h à 12h

Balades et animations poneys  
De 10h à 12h et de 14h à 16h

Ateliers pêche  
De 9h à 12h et de 14h à 17h

Atelier de fabrication de cerf-volant et mini vol  
De 14h00 à 16h00

Balade «Le monde des minuscules»  
De 14h à 16h

Atelier d'initiation Slackline  
De 14h à 17h

Paintball  
De 14h à 18h

Mise en vol de cerfs-volants spectaculaires  
De 17h30 à 19h30 - selon météo

Descente de canoë-kayak dans les gorges de l'Aveyron  
A partir de 13h30  
Sur 7 kms - Organisée par l'association des loueurs de canoë-kayak.

## Vendredi 27 mai Saint-Antonin-Noble-Val

Balade randonnée - découverte du Livron  
Au départ de Caylus à 9h30

Paintball  
De 9h à 12h

Ateliers «pêche à la carpe»  
De 9h à 12h et de 14h à 17h

Ateliers «pêche des carnassiers en bateau»  
De 9h à 12h et de 14h à 17h

Ateliers initiation spéléologie  
De 9h30 à 12h et de 14h30 à 17h

Balade à la découverte des oiseaux rupestres  
De 10h à 12h

Marche nordique  
De 10h à 12h et de 14h à 16h

### Mise en vol nocturne de cerfs-volants

jeudi ou vendredi ou samedi selon la météo  
Par cerfs-volants et cie - 20h30 - GRATUIT

Ateliers d'initiation Slackline  
De 10h à 12h et de 14h à 17h

Balades et animations poneys  
De 10h à 12h et 14h à 16h

Tir à l'arc  
De 10h à 12h et de 14h à 17h

Gyropode  
De 10h à 18h

Ateliers initiation canoë-kayak  
De 10h à 12h, de 13h30 à 15h30 et 15h30 à 17h30

Balade «Le monde des minuscules»  
De 14h à 16h

Démonstration de Highline (sous réserve)  
de 14h à 17h

Atelier d'initiation à l'escalade  
De 14h à 17h

Descente en rappel  
De 14h à 17h

Mise en vol de cerfs-volants spectaculaires  
De 17h30 à 19h30 - selon météo

## Samedi 28 mai Saint-Antonin-Noble-Val

Paintball  
De 9h à 12h

Ateliers pêche  
De 9h à 12h et de 14h à 17h

Balades nature  
9h30 à 11h, 11h30 à 13h, 14h à 15h30 et 16h à 17h30

Gyropode  
De 10h à 18h

Marche nordique  
De 10h à 12h et de 14h à 16h

Animations poneys  
De 10h à 12h et de 14h à 16h

Ateliers initiation spéléologie  
De 10h à 12h, de 13h30 à 15h30 et de 16h à 18h

Ateliers initiation canoë-kayak  
De 10h à 12h, de 13h30 à 15h30 et 15h30 à 17h30

Balades en VTT électrique  
De 10h à 12h, de 13h30 à 15h30 et 15h30 à 17h30

Ateliers d'initiation Slackline  
De 10h à 12h et de 14 à 17h

Démonstration de Highline (sous réserve)  
A 14h à 17h

Escalad'arbres  
De 14h à 17h

Atelier d'initiation à l'escalade  
De 14h à 17h

Mise en vol de cerfs-volants spectaculaires  
De 17h30 à 19h30 - selon météo

Inscription et renseignement Office de tourisme  
Causses et Gorges de l'Aveyron : 05 63 30 63 47