

# Le Conseil Régional s'intéresse à votre qualité de vie

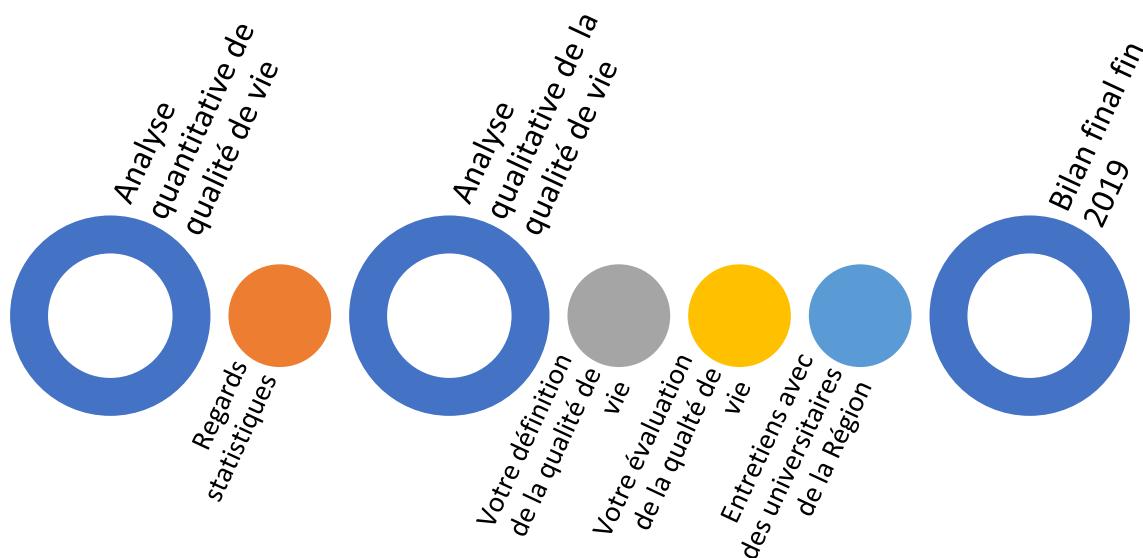


L'amélioration de votre qualité de vie est l'objectif implicite de toutes nos politiques publiques. Afin de mieux cerner vos besoins et de proposer des politiques régionales adaptées, la Région Occitanie a lancé depuis 2018 une démarche d'évaluation de votre qualité de vie en Occitanie

## Pourquoi le Conseil Régional s'intéresse-t-il à votre qualité de vie ?

Nous avons comme objectif de faire de la qualité de vie un critère d'évaluation de l'action régionale. Pour ce faire, le Conseil Régional a réalisé une étude quantitative en 2018 qui a donné lieu à la publication d'un rapport : « Regards statistiques sur les dimensions du bien être en Occitanie » (disponible sur [laregion.fr](http://laregion.fr)).

Pour cette année 2019, nous souhaitons que vous participiez à notre démarche. Nous avons organisé une première consultation durant le mois de mars, qui a permis à 500 d'entre vous de partager leur définition de la qualité de vie. Aujourd'hui, le Conseil Régional d'Occitanie réalise un **sondage en ligne** qui vous permettra d'évaluer votre qualité de vie en Région.



# Résultats de la consultation

## Vous avez été presque 500 à vous mobiliser pour définir la notion de qualité de vie

Cette consultation nous a permis de définir les éléments constitutifs de votre qualité de vie vécue et d'identifier les grands thèmes à aborder pour établir un bilan de la qualité de vie vécue par les citoyens

### Méthodologie

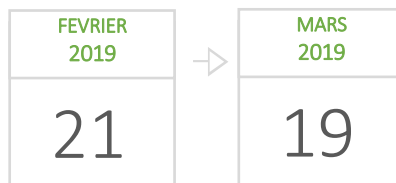


Questionnaire administré :

- en ligne sur le site [laregion.fr](http://laregion.fr) et sur [laregioncirtoyenne.fr](http://laregioncirtoyenne.fr)

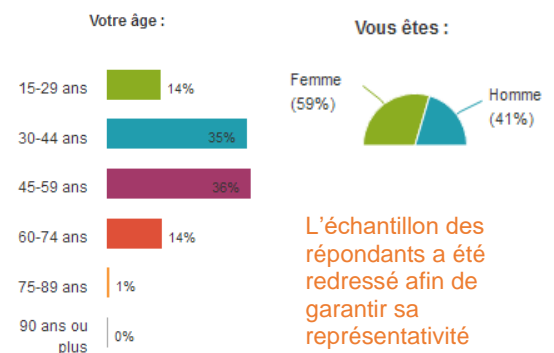
Communication dans les médias :

- les réseaux sociaux (Twitter, Facebook, linkedIn)
- les journaux (la dépêche, la lettre M, le journal toulousain, Econews, la tribune Toulouse, Montpellier info, les journaux des communes)



Les résidents d'Occitanie âgés de 15 ans ou plus  
Les usagers du territoire (qui y travaillent, y étudient, y séjournent occasionnellement, qui ont un lien actif avec le territoire)

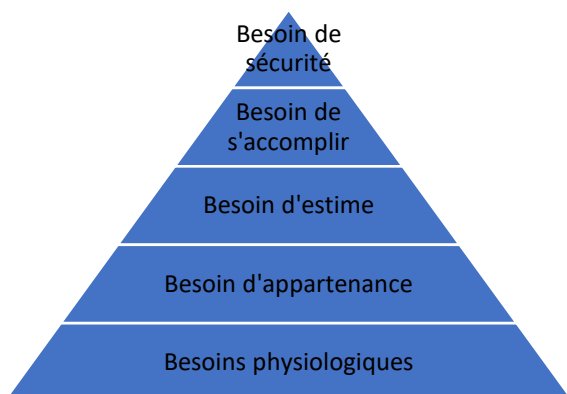
468 personnes ont participé à l'enquête



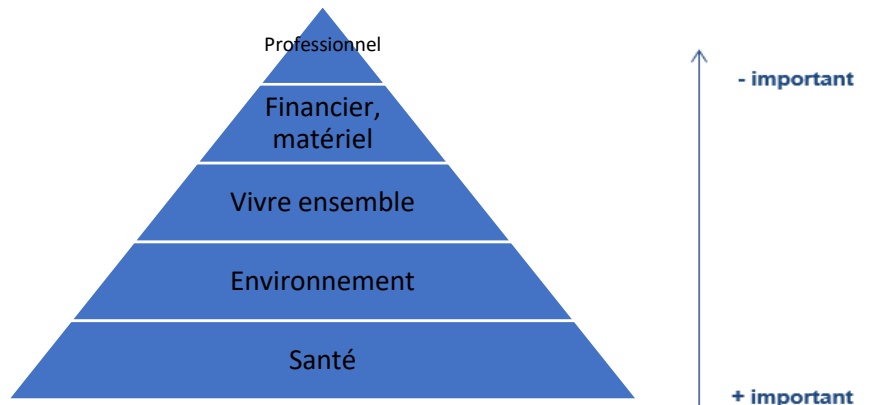
### Les principaux résultats : les déterminants de la qualité de vie

Vos besoins exprimés pour votre qualité de vie : des besoins physiologiques basiques (se nourrir, se loger) avant tout.

#### Les besoins de la qualité de vie



#### Les thèmes de la qualité de vie



Les thèmes de la qualité de vie par ordre d'importance : la santé, élément central de la qualité de vie, ce qui explique pourquoi, malgré une qualité de vie peu avantageuse, l'Occitanie se démarque par son bon état de santé.

## Votre vision de la qualité de vie



Etre en  
bonne santé  
en mangeant  
une  
nourriture  
saine, locale  
et de qualité

Vivre dans un  
environnement  
naturel et  
préservé



Vivre  
ensemble  
des temps de  
partage et de  
convivialité



Profiter des  
loisirs et des  
balades en  
plein air



Pouvoir se  
former et  
apprendre  
des choses  
tout au long  
de sa vie



Les résultats de la consultation montrent donc que les éléments qui font votre qualité de vie en Occitanie sont :

- la nature
- les grands espaces
- le calme
- la liberté
- un important besoin de s'accomplir
- une nécessité d'avoir un revenu suffisant pour satisfaire ses besoins

### Quels facteurs participent à votre qualité de vie ?

**Le climat :** l'ensoleillement, les températures, la douceur du climat. Les personnes retraitées sont particulièrement attentives à la douceur du climat.

**Les moyens de déplacement** (transport, voiture, vélo) participent aussi à la qualité de vie en raison de la taille importante de la Région et de la proximité avec la mer, la montagne, la campagne

**L'accès aux équipements** et à l'environnement (pour les loisirs notamment) sont des facteurs déterminants de la qualité de vie)

**La famille, les amis, le vivre ensemble** (vie culturelle, associative, vie de famille) sont des facteurs qui participent à la qualité de vie, mais après le climat et l'environnement de vie

**Vous avez partagé votre qualité de vie avec nous en nous envoyant vos photos, merci de votre participation**



## Prochaine étape : l'évaluation de votre qualité de vie

La dernière étape pour établir le bilan de la qualité de vie en Occitanie consiste à poursuivre la démarche avec vous par une enquête. Cette enquête sera renouvelée tous les trois ans et vise à questionner la qualité de vie vécue. Elle permettra :

- D'évaluer votre qualité de vie et de vos conditions de vie
- De formuler des propositions afin d'améliorer la qualité de vie des habitants d'Occitanie, et adapter nos politiques publiques à vos besoins

### Méthodologie



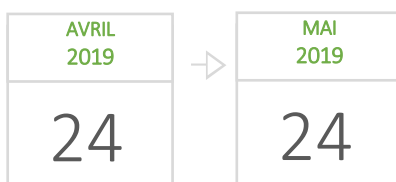
MODES DE RECUEIL

Questionnaire administré :

- en ligne sur le site [laregion.fr](http://laregion.fr) et sur [laregioncirtoyenne.fr](http://laregioncirtoyenne.fr)
- les réseaux sociaux (Twitter, Facebook, linkedIn)
- par téléphone à partir de la plateforme téléphonique EFFITEL basée à Saint-Etienne où une équipe de téléenquêteurs vous sera dédiée

11

DATES DE TERRAIN



CIBLE INTERROGÉE

**Les résidents d'Occitanie âgés de 15 ans ou plus**  
**Les usagers du territoire** (qui y travaillent, y étudient, y séjournent occasionnellement, qui ont un lien actif avec le territoire)

**POUR PARTICIPER AU SONDAGE, RENDEZ-VOUS SUR [LAREGIONCITOYENNE.FR](http://LAREGIONCITOYENNE.FR) !!!**