ID. METIERS

MON ORIENTATION c'est la Région!



MOTS-CLÉS

- > Une orientation **CHOISIE** est une orientation réussie : sois acteur-rice de ton avenir!
- **DÉCOUVERTE:** explore des métiers, des formations... et tes envies! Mieux se connaître, c'est mieux s'orienter.
- > PASSERELLES: en 3°, tu prends tes premières décisions, mais il y aura d'autres étapes, et rien n'est définitif ; des passerelles existent tout au long de la vie. Alors reste zen!

Pour construire son projet, il faut explorer de nombreuses ressources.

Carole Bizet

Responsable de la Maison de l'Orientation de Montpellier





4 CONSEILS POUR BIEN T'ORIENTER APRÈS LA 3^E



CONNAIS-TOI

Les métiers sont aussi variés que les envies et aptitudes de chacun. Il est donc important de t'interroger:

- > sur tes aspirations : comment te vois-tu plus tard ? Aimerais-tu travailler en extérieur ou en intérieur? Souhaites-tu bouger ou être dans un bureau? Préférerais-tu travailler en équipe ou en solo? Astuce: tes centres d'intérêt – sports, lectures préférées, activités artistiques... – sont de bonnes bases de réflexion!
- > sur tes compétences : dans quelles matières es-tu le plus à l'aise et, à ton avis, pourquoi?
- > sur tes softs skills: tu as de l'empathie? Tu as des facilités pour communiquer ? Tu es créatif-ve ? Tu gères bien ton stress? Chaque métier fait particulièrement appel à certaines de ces compétences dites « douces » que tu détiens déjà sans le savoir. Dans quelles professions pourrais-tu les mettre à profit?



DES OUTILS EXISTENT!

Pour t'aider dans cette réflexion, appuie-toi sur :

- > des tests en ligne, comme le quiz « Quels métiers pour moi? »: www.meformerenregion.fr/quiz;
- > les chargé-es d'information des Maisons de l'Orientation (MDO) ainsi que les PsyEN de ton établissement ou de ton CIO, qui pourront te donner des techniques et te présenter des outils. Prends rendez-vous!

DÉCOUVRE DES MÉTIERS

Les métiers ne correspondent pas forcément à l'idée que tu t'en fais. La meilleure façon de te projeter, c'est de te confronter à leur réalité; en plus, certains évoluent beaucoup depuis plusieurs années!

Comment faire?

- > En interrogeant les membres de ton entourage sur leur quotidien dans leur métier : famille, amis, commerçants, chauffeur de bus, bibliothécaire, éducateur sportif...
- > En multipliant les stages : stage de découverte dès la 4° et mini-stages (voir p. 4).
- > En rencontrant des pros, sur des salons et dans les structures qui animent les actions Information métiers organisées dans ta classe, ta Maison de l'Orientation ou ta Maison de Région.
- > En participant à des ateliers « Jeu m'oriente » avec un casque de réalité virtuelle, toujours dans une MDO!

À l'issue de ces expériences, tu cerneras mieux les missions, les compétences et qualités attendues, les perspectives d'évolution et les formations à suivre pour accéder à différents métiers.

CONNAIS-TU LES MAGS ID.MÉTIERS ?

Au sommaire: zooms sur les métiers qui recrutent, témoignages, vidéos, infos sur les grandes transitions actuelles – écologique, numérique, etc. – qui font évoluer les professions et créent celles de demain, idées de formations en Occitanie...

À consulter sur www.meformerenregion.fr/guides.

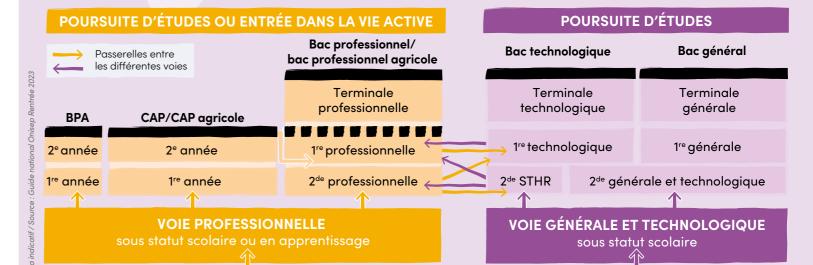


RENSEIGNE-TOI SUR LES FORMATIONS

Juste après la 3°, tu as le choix entre 2 grandes voies : la voie professionnelle et la voie générale et technologique, chacune proposant diverses options. Des passerelles existent entre ces voies. On fait le point sur ce schéma!

POUR DÉCOUVRIR DES FORMATIONS POST-3^E EN OCCITANIE

 Journées portes ouvertes des établissements, immersions dans les lycées pro, salons ID.MÉTIERS L'événement (avec ta classe)...



APRÈS LA CLASSE DE 3^E

SUIS BIEN LES ÉTAPES

Ton parcours d'orientation pendant ton année de 3° suit une série d'étapes-clés : en voici le récap! Bien sûr, fais-toi accompagner tout du long par tes parents, ton ou ta prof principal·e, le ou la CPE, le ou la PsyEN de ton lycée ou CIO, ou encore les chargé·es d'information des MDO.

| septembre | octobre | novembre | décembre | janvier | février | mars | avril | mai | juin | juillet |
|--------------|-------------------------------------|----------------|----------------|-------------|------------|--|-------------------------------------|----------------------------------|---------------------------------|-----------------------------|
| S | EPTEMBRE | à DÉCEMBR | RE | JANVIER | à FÉVRIER | MARS | | MAI | | Début |
| | Réfléchis à | tes envies | | Indique tes | intentions | Le conseil | lı | ndique tes vœu | IX | JUILLET Tu reçois ton |
| | | | | d'orier | | de classe Ionne un 1 ^{er} avis | | initifs (formati établissemen | | résultat d'affectation ; |
| | _ | | | | | | AVRIL | | JUIN | inscris-toi |
| | lès fin 2023 les our t'informer, | | | | | | \longrightarrow | | \longrightarrow | |
| - choisir ı | - t'inscrire da ine section par | | e ontion : | | | | les formation rentrée 2024 | | Le conseil de classe fait sa | |
| - te fo | rmer en apprei commence aus | ntissage (voie | pro) – | | | service e | en ligne « Affe l) ; pour les fo | ctation » | proposition d'orientation | |
| uans ce cas, | prête à t'a | | ine entreprise | | | pro, re | père lesquelle | s sont | | |
| | | | | | | | us statut scola en apprentissa | | | |

TA BOÎTE À OUTILS

D. MÉTIERS Vonnueire Vonnueire

ANNUAIRE DES FORMATIONS POST-3^E

➤ Le répertoire complet des formations pro (statut scolaire), générales et technologiques. À consulter **en version papier** dans le bureau de la ou du PsyEN de ton lycée, dans les CIO, les MDO ou les Maisons de ma Région, ou **en version numérique***. Il sera encore actualisé début avril 2024.

Pour bien s'orienter après la 3° en Occitanie



NOUVELLE RUBRIQUE SPÉCIALE POST-3^E

Sur le site https://orientation.laregion.fr/, qui devient début février 2024 le Guide post-3° / post-bac : un max d'infos sous forme d'articles et de témoignages.



GUIDE POST-3^E NATIONAL DE L'ONISEP

Consulte toutes les informations détaillées sur chaque voie à l'adresse suivante : www.onisep.fr/orientation/les-guides-dorientation-de-l-onisep



GUIDE VOIE PRO APRÈS LA 3^E

À consulter en version numérique* (édition 2023). Nouvelle édition à venir début mars 2024!



L'ESSENTIEL N° 1 ET ID.STAGES OCCITANIE

Pour trouver tes stages en Occitanie: retrouve nos conseils dans L'Essentiel n° 1*, et accède à des offres et d'autres ressources sur la plateforme ID.STAGES.



L'ESSENTIEL N° 2

Des conseils pour tirer le meilleur parti des événements d'orientation (journées portes ouvertes, salons, etc.).





*Toutes les publications *ID.MÉTIERS* sont disponibles en version numérique sur www.meformerenregion.fr/guides.

EN PRATIQUE

- Pour formuler concrètement tes vœux d'orientation et d'affectation, cela se passe sur le portail Scolarités services (ou sur les fiches dialogue sur papier): les services en ligne « Orientation » et « Affectation » sont accessibles par tes parents.
 - + d'infos : https://www.education.gouv.fr/reussir-au-lycee/l-orientation-en-3e-et-l-affectation-en-lycee-9257
- Pour vous familiariser, toi et tes parents, faites un tour sur le catalogue 2023, toujours accessible sur : https://affectation3e.phm.education.gouv.fr/pna-public/

LIENS UTILES

- > Maisons de l'Orientation: www.laregion.fr/-maisons-orientation-
- > Maisons de ma Région : www.laregion.fr/-les-maisons-
- Les CIO: https://orientation.laregion.fr/les-centres-dinformation-et-dorientation-cio/
- > Actions Info métiers : https://tinyurl.com/TAP3actions
- L'enseignement agricole public en Occitanie, dès la 4° ou la 3°: https://occitagri-formations.fr/future-eleve/
- Les JPO des lycées : www.onisep.fr/recherche?context=jpo
- > ID.MÉTIERS L'événement : www.laregion.fr/ID-metiers
- Infos du ministère : www.education.gouv.fr/reussir-au-lycee

 $L'Essentiel\ ID.M\'{e}TIERS$ est édité par la Région Occitanie N° 3 – Décembre 2023

- > Directrice de la publication : Présidente de la Région
- Responsable de la publication: Directrice Éducation Jeunesse Orientation Scolaire (DEJOS) de la Région Occitanie / Purénées-Méditerranée

> Création graphique : Les Dissidents,

Rédaction et maquette : Adonis Créative
 Photo de couverture : © Antoine Darnaud -

> Impression : MARAVAL





