

[Voir la version en ligne](#)

ID. MÉTIERS

MON ORIENTATION **c'est la Région !**

#24 - Décembre 2023 / Janvier 2024

la Lettre.

1 À la une



Les salons de l'enseignement sup : incontournables !

Parcoursup, top départ ! Pour découvrir les formations post-bac en Occitanie, une visite sur les salons de l'enseignement supérieur s'impose. Peut-être avez-vous déjà prévu d'y emmener vos classes ? Dans tous les cas, parlez-en à vos lycéens et leurs parents : ça se passe mi-janvier à Toulouse et Montpellier.

[Je m'informe](#)



Rendez-vous aux journées portes ouvertes !

Les JPO de l'enseignement sup : une formidable opportunité pour vos lycéens de se projeter dans leur future vie étudiante et d'affiner leurs vœux de formations et d'établissements sur Parcoursup. Vous êtes prof au collège ? Dans quelques semaines, c'est au tour des lycées et CFA d'ouvrir leurs portes aux futurs lycéens.

[Je me renseigne](#)



WorldSkills 2023 : de nouvelles médailles occitanes !

Retour sur les finales nationales de cette compétition qui met à l'honneur des jeunes pros exerçant une multitude de métiers. C'est aussi la preuve que la voie professionnelle mène à des parcours d'excellence. L'équipe d'Occitanie est revenue les bras chargés de médailles : bravo à elle !

[Je découvre](#)

1 Focus



Orientation post-3^e : les parents aussi sont accompagnés !



La santé en Occitanie : un bel avenir professionnel !

La Région Occitanie met à la disposition non seulement des jeunes, mais aussi de leurs familles, de nombreux outils et ressources pour les accompagner dans l'orientation.

[Je lis l'article](#)

Des métiers riches de sens, des formations de tout niveau... : de multiples possibilités s'offrent aux jeunes tentés par le domaine de la santé en Occitanie.

[Je lis l'article](#)



1 À vos agendas !

Découvrez notre SÉLECTION d'événements organisés en région Occitanie pour aider les jeunes à s'orienter.

📍 À LA MAISON DE L'ORIENTATION DE MONTPELLIER

- **5 janvier** : Atelier « Jeu m'oriente » – ouvert aux élèves de 4^e et 3^e pour aborder la question des métiers de manière ludique
- [**10 janvier** : Découverte des métiers du soin et de l'accompagnement des personnes en situation de handicap – tout public](#)

📍 À LA MAISON DE L'ORIENTATION DE TOULOUSE-BELLEFONTAINE

- [**19 décembre** : Découverte des métiers du numérique – public scolaire](#)

📍 À LA MAISON DE L'ORIENTATION DE TOULOUSE-CENTRE

- [**20 décembre** : Les mercredis interprétés \(langue des signes française\). Présence d'interprètes pour échanger avec les chargés d'information autour de](#)

l'orientation ou la réorientation, se renseigner sur les métiers et les formations ; sans rendez-vous – public sourd et malentendant

- 10 janvier : Atelier « À la découverte des métiers » – atelier parents-enfants pour accompagner les jeunes et leurs familles dans le début de leur réflexion sur leur parcours d'orientation



DANS VOS 3 MAISONS DE L'ORIENTATION

- Ateliers orientation/info métiers en **petits groupes** sur inscription, pour travailler sur son projet professionnel, sur son parcours d'orientation – tout public
- Tous les jours, des entretiens **individuels**, anonymes et gratuits avec nos chargés d'information – tout public



DANS LES MAISONS DE MA RÉGION (tout public)

Haute-Garonne (Saint-Gaudens)

- **10 janvier** : Rencontre autour des métiers du sanitaire et social



À NOTER DANS VOTRE RÉGION

- Salon ID.MÉTIERS – L'événement à Carcassonne : les 1er et 2 février 2024.
- **Les Nuits de l'orientation** : organisées par les CCI, en présence des Maisons de l'Orientation. En février 2024 : le 7 à Toulouse et le 29 à Tarbes.
- Le **nouveau catalogue des actions Info Métiers 2023-2024** est en ligne !



MESSAGE SPÉCIAL

Ceci est le dernier numéro de la newsletter *la Lettre* sous sa forme actuelle. Bientôt, une nouvelle formule... : restez à l'affût !

Toute l'équipe d'ID.MÉTIERS reste mobilisée pour vous aider à accompagner vos élèves et étudiants dans leurs projets d'orientation, au travers de nombreuses publications à consulter en ligne sur www.meformerenregion.fr/guides.

Des nouveautés paraîtront très prochainement, notamment :

- des mags sur les métiers de demain dans les domaines de l'économie bleue, de l'hôtellerie-restauration, des mobilités... ;
- le nouveau guide de la voie professionnelle sous statut scolaire après la 3^e ;
- l'annuaire des formations post-3^e en Occitanie, qui sera actualisé une nouvelle fois en avril...

En attendant, excellentes fêtes de fin d'année et rendez-vous en 2024 !



À paraître / Déjà paru !

ID. MÉTIERS

MON ORIENTATION c'est la Région !

L'Essentiel n° 2

Vivre l'événement

Ton orientation sur le terrain !

Collégien(ne), lycéen(ne) ou jeune(e) déjà diplômé(e), tu as envie de plus d'informations sur ton avenir ? Des professionnels et tes futures études : sais-tu qu'il existe en Occitanie de nombreux événements dédiés qui peuvent t'aider dans ton parcours d'orientation ? Allez, viens, on t'emmène !

MOTS-CLÉS

- **RENCONTRER** : échanger avec des professionnels, poser des questions, obtenir des informations personnalisées.
- **COMPRENDRE** : confronter sa vision des choses avec la réalité, changer l'image parfois fausse que l'on peut avoir d'une formation ou d'un métier.
- **SE FAIRE CONNAÎTRE** : ne plus se limiter de peur ni s'intéresser de parcours professionnel.
- **DÉCOUVRIR** : explorer de nombreux domaines intéressants.
- **S'INTERROGER** : bien réfléchir à son projet, envisager plusieurs possibilités de formations, voir ses choix.

© Orléans

La Région Occitanie

ID. MÉTIERS
MON ORIENTATION c'est la Région !

L'Essentiel n° 3

Ton orientation après la 3^e

Deux fois plus pour réussir !

Le collège est aussi une bonne chose d'orientation pour les 3^e. Mais il faut faire attention à ce que l'on choisit. Il faut pas faire l'erreur de penser que tout ce qui est dans l'enseignement va être intéressant. Il faut trouver ce qui correspond à ce que l'on veut faire dans la vie.

WITTS CLUB

“ Pour réussir à l'avenir, il faut être curieux et ouvert à l'autre. C'est ce que j'ai appris au collège. J'ai rencontré de nombreux professionnels qui m'ont donné des conseils précieux. J'ai également participé à de nombreux événements dédiés à l'orientation, comme les salons et les foires. Cela m'a permis de découvrir de nombreux domaines d'intérêt et de me projeter vers mon futur métier.”

L'annuaire

DÈS LA CLASSE DE 3^e

» Je choisis mon orientation !

- Les formations pro : métiers et formations générales
- Les formations générales et technologiques
- Les voies pour l'orientation
- Les établissements
- Les adresses utiles

Fais la pleine d'offres sur ton orientation post-3^e sur www.orientations.occitanie.fr (En ligne et en ligne)

La Région Occitanie

Nouveau ! L'Essentiel n° 2

De nombreux événements dédiés à l'orientation – salons, JPO... – vont avoir lieu dans les prochaines semaines : la Région a édité un support pratique pour aider les jeunes à en tirer le meilleur parti avant, pendant et après leur visite.

Je feuillette

Le « pack » post-3e !

Tous les outils pour accompagner l'orientation des collégiens sont en ligne : l'annuaire des formations pro, générales et techno en Occitanie, ainsi que l'Essentiel n° 3 sur l'orientation post-3e. En février, une rubrique sera ajoutée sur le site post-bac/post-3e.

Je découvre

1 Vos outils en 1 clic

Besoin d'aide pour votre orientation ?
Appelez le Numéro vert 0 800 00 70 70 ou tournez-vous vers :

→ **Le site Me former en Occitanie**

→ **Les Maisons de l'Orientation**

- [Les Maisons de Ma Région](#)
- [Carif-Oref Occitanie](#)
- [Apprentissage en région Occitanie](#)
- [La plateforme ID.Stages Occitanie](#)
- [Les CIO de l'académie de Toulouse](#)
- [Les CIO de l'académie de Montpellier](#)
- [La Cité de l'économie et des métiers de demain](#)
- [Les Campus des métiers et des qualifications](#)



Cette lettre vous a plu ?

Transférez-la à vos proches,
collègues, camarades de classe...

[Je partage](#)

On vous a transmis cette lettre ?

Recevez les prochaines
directement dans votre boîte

[Je m'abonne](#)

Ce courrier électronique vous a été envoyé à l'adresse celie.cousinie@hotmail.fr car vous êtes en contact avec les services de la Région Occitanie.

Conformément au règlement (UE) 2016/679 du Parlement européen et à la loi n° 78-17 du 6 janvier 1978 relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés : Vos données sont recueillies et traitées par la Région Occitanie. Vous pouvez exercer vos droits de retrait de votre consentement, d'accès, rectification ou effacement des données. Vous pouvez accéder à plus de précisions concernant le traitement de vos données personnelles.



© 2023 - Région Occitanie / Pyrénées-Méditerranée

Crédits photos : Laurent Boutonnet, Lydie Lecarpentier, Antoine Darnaud, Emmanuel Grimault, Sébastien Pouchard - Région Occitanie.

[Se désinscrire](#)